



## 如果您有疑问或问题，该怎么办？

如果您觉得您重返工作岗位的计划未按预期顺利进行，请确保您的医疗保健机构、雇主和WCB联系人了解您的问题。

## WCB应如何参与？

- 您的WCB联系人将监督您的重返工作岗位（RTW）计划并协助支付您的工资损失。
- 如果您在重返工作岗位（RTW）计划中需要帮助，您的WCB联系人将为您提供帮助 - 我们愿随时为您伸出援手。



您值得信赖的伙伴 - 为您保障今时今日，构建更安全的明天。

# 如果 您在工作中受伤， 我们 在此为您提供帮助。

### 如何联系我们

Workers Compensation Board of Manitoba  
333 Broadway, Winnipeg, MB R3C 4W3

发送电子邮件至  
[wcb@wcb.mb.ca](mailto:wcb@wcb.mb.ca)

更多信息，请访问  
[www.wcb.mb.ca](http://www.wcb.mb.ca)

或拨打  
**204-954-4321**

或免费拨打  
**1-855-954-4321**

### 举报欺诈和违规问题

请致电204-888-8081，或免费电话1-844-888-8081  
电子邮箱 [Compliance@wcb.mb.ca](mailto:Compliance@wcb.mb.ca)

确保安全地工作是每个人的职责。  
避免受伤对雇主和员工都有好处。  
如需了解更多信息，请前往：

[safemanitoba.com](http://safemanitoba.com)

温尼伯市内请拨打204-957-SAFE (7233)  
温尼伯市以外请拨打1-855-957-SAFE (7233)



# 重返工作岗位， 更好地 恢复健康



如果  
您在工作中受伤，  
我们  
在此为您提供帮助。



# 重返工作岗位， 助您恢复健康

在受到工伤后重返工作岗位是一个循序渐进的过程，该过程以您的工作场所为起点，旨在您受伤或生病后为您提供帮助。第一步是获得您所需的医疗服务以帮助您恢复。下一步是开始制定您的重返工作岗位（RTW）计划。在身体和安全性两方面可行的情况下，尽快重返工作岗位可以帮助您更快恢复。

通常，您的雇主会与您和您的医疗保健机构一起安排您重返工作岗位。您的工会和/或职业健康与安全委员会代表也可能和您的WCB联系人一同参与其中。他们会根据医疗保健机构的建议以及您重返工作岗位后所能从事的工作内容，制定一份计划。您的重返工作岗位（RTW）计划可能涉及工作变动或工作时间缩短。

**第一步是获得您所需的医疗服务来帮助您恢复。**

## 益处

**重返工作岗位计划将在以下几方面使您受益：**

- 帮助您从伤痛中更快更彻底地恢复。
- 保持您的工作稳定性。
- 帮助您更快回归正轨，减少未来的不确定性。

## 您如何参与？

- 根据各项讨论中商定的方案，积极参与重返工作岗位（RTW）计划。
- 参加所有医疗诊治并遵医嘱接受治疗。
- 帮助医疗保健机构了解您的工作类型。
- 与WCB联系人和您的雇主保持接触，让他们了解您的感受，这有助于您与工作场所保持联系，并帮助您的雇主为您康复后能够从事的工作做好规划。

## 您的雇主应如何参与？

- 您的雇主应与您和您的医疗保健机构一起，根据您的能力制定一份重返工作岗位计划。
- 您的雇主还应与您保持联系，为您的重返工作岗位计划提供支持。

## 再就业义务？

法律要求，雇主如拥有25名或以上全职或固定兼职劳工，则必须重新雇佣那些在受伤之前曾受其连续雇佣至少12个月的受伤劳工。有关再就业义务的更多信息，请在线查阅[www.wcb.mb.ca](http://www.wcb.mb.ca)下的Resources（资源），或致电204-954-4321或拨打免费电话1-855-954-4321，获取再就业义务宣传册副本。

## 您的医疗保健机构应如何参与？

- 您的医疗保健机构应给出您重返工作岗位的时间表建议并提供您的限制条件信息。
- 时间表将说明您安全返回变动后的工作岗位或恢复工作时段的最早日期。
- 只有在征得您同意的情况下，医疗保健机构才会与您的雇主共享您的限制条件相关信息。

