



¿Qué sucede si tiene inquietudes o preguntas?

Si siente que su plan de regreso al trabajo no va de acuerdo a lo planeado, asegúrese de que su proveedor de atención de la salud, empleador y contacto de la WCB estén enterados de sus inquietudes.

¿De qué forma debería participar la WCB?

- Su contacto de la WCB vigilará su plan de regreso al trabajo (Return to Work, RTW) y le ayudará con los pagos de salarios perdidos.
- Su contacto de la WCB se involucrará para ayudarlo si necesita ayuda con su plan RTW. Estamos aquí para ayudarlo.



Un aliado confiable, asegurando el hoy y construyendo un mañana más seguro.

Si sufre una lesión en el trabajo, estamos aquí para ayudarle.

Cómo comunicarse con nosotros

Workers Compensation Board of Manitoba
333 Broadway, Winnipeg, MB R3C 4W3

Envíenos un mensaje de correo electrónico a wcb@wcb.mb.ca

Para obtener más información, visite www.wcb.mb.ca

o llámenos al **204-954-4321**

o a la línea gratuita **1-855-954-4321**

Reporte de fraudes e incumplimientos

Llame al 204-888-8081 o a la línea gratuita 1-844-888-8081
Correo electrónico Compliance@wcb.mb.ca

Un trabajo SEGURO es responsabilidad de todos.
Prevenir lesiones es bueno tanto para los empleadores como para los trabajadores.

Para conocer más, consulte:

safemanitoba.com

o llámenos al 204-957-SAFE (7233) en Winnipeg o al 1-855-957-SAFE (7233) fuera de Winnipeg



Regresa al trabajo para una

MEJOR RECUPERACIÓN



Si sufre una lesión en el trabajo, estamos aquí para ayudarle.

Regresar al trabajo le ayuda a recuperarse

El regreso al trabajo después de una lesión laboral es un proceso paso a paso, que comienza en su lugar de trabajo para ayudarlo después de que sufre una lesión o enfermedad. El primer paso es obtener los servicios de atención de la salud que necesita para ayudarlo a recuperarse. El siguiente paso es comenzar su plan de regreso al trabajo (RTW). Regresar a trabajar tan pronto como sea seguro y físicamente posible le puede ayudar a recuperarse.

Por lo general, su empleador organiza su proceso de regreso al trabajo junto con usted y su proveedor de atención de la salud. Su sindicato y/o su representante del comité de salud ocupacional y seguridad pueden ser incluidos, junto con su contacto de la WCB. Se desarrolla un plan de acuerdo con las recomendaciones de su proveedor de atención de la salud y con lo que usted pueda hacer cuando regrese a trabajar. Su plan RTW podría incluir un cambio de tareas o una reducción en sus horas de trabajo.

El primer paso es obtener los servicios de atención de la salud que necesita para ayudarlo a recuperarse.



Beneficios

Un programa de regreso al trabajo lo beneficia de la siguiente manera:

- Le ayuda a recuperarse más rápido y completamente de su lesión.
- Mantiene la estabilidad de su trabajo.
- Le ayuda a regresar a la normalidad más pronto y con menos incertidumbre con respecto al futuro.

¿Cómo puede participar?

- Participe activamente en el plan RTW como se acordó en todas las discusiones.
- Asista a todas sus citas médicas y siga su plan de tratamiento prescrito.
- Ayude a su proveedor de atención de la salud a que entienda el tipo de trabajo que desempeña.
- Manténgase en comunicación con su contacto de la WCB y con su empleador para informarles cómo se está sintiendo, esto le ayuda a mantenerse en contacto con su lugar de trabajo y le ayuda a su empleador a planear el trabajo que usted puede hacer mientras se recupera.

¿Cómo debe participar su empleador?

- Su empleador trabajará con usted y con su proveedor de atención de la salud para desarrollar un plan de regreso al trabajo basado en lo que puede hacer.
- Su empleador también se deberá mantener en contacto con usted para apoyarlo con su plan de regreso al trabajo.

¿Obligaciones de recontractación?

La legislación exige a los empleadores que tienen 25 o más trabajadores de tiempo completo o de tiempo parcial habituales que recontracten a los trabajadores lesionados que estuvieron en su empleo durante al menos 12 meses continuos antes de resultar lesionados. Para obtener más información sobre las obligaciones de recontractación, por favor visite el sitio web www.wcb.mb.ca en la sección de Resources (Recursos), o llame al 204-954-4321 o sin costo al 1-855-954-4321 para obtener una copia del folleto *Obligaciones de recontractación*.

¿Cómo debe participar su proveedor de atención de la salud?

- Su proveedor de atención de la salud debe recomendar los plazos para su regreso al trabajo y proveer información sobre sus restricciones.
- Los plazos indicarán la fecha más temprana para su regreso a las tareas modificadas u horas de trabajo.
- Su proveedor de atención de la salud compartirá con su empleador la información acerca de sus restricciones sólo si usted otorga su consentimiento.