



إذا تعرضت  
لإصابة أثناء العمل،  
نحن  
هنا لمساعدتك.

كيف تصل إلينا

Workers Compensation Board of Manitoba  
333 Broadway, Winnipeg, MB R3C 4W3

راسلنا بالبريد الإلكتروني على  
[wcb@wcb.mb.ca](mailto:wcb@wcb.mb.ca)

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة:  
[www.wcb.mb.ca](http://www.wcb.mb.ca)

أو اتصل بنا على  
**204-954-4321**

أو على الرقم المجاني  
**1-855-954-4321**

أبلغ عن التزوير وعدم الالتزام بالشروط:

اتصل برقم 204-888-8081 أو بالرقم المجاني 1-844-888-8081  
راسل البريد الإلكتروني على [Compliance@wcb.mb.ca](mailto:Compliance@wcb.mb.ca)

العمل الآمن مسؤولية الجميع.  
الوقاية من الإصابات في صالح كل من أصحاب العمل  
والعمال. لمعرفة المزيد، قم بزيارة:

[safemanitoba.com](http://safemanitoba.com)

أو اتصل بالرقم (7233) 204-957-SAFE في Winnipeg  
أو (7233) 1-855-957-SAFE من خارج Winnipeg



العودة إلى العمل من أجل

تَعافٍ  
أَفْضَل



إذا تعرضت  
لإصابة أثناء العمل،  
نحن  
هنا لمساعدتك.

ماذا إن كان لديك مخاوف أو أسئلة؟

إذا كنت تشعر أن خطة العودة إلى العمل الخاصة بك لا تسير كما ينبغي،  
فاحرص على إعلام مقدم الرعاية الصحية الخاص بك وصاحب العمل  
والمختص بحالتك في مجلس تعويض العمال (WCB) بمخاوفك.

كيف يجب أن يشارك مجلس  
تعويض العمال (WCB)؟

- سيراقب المختص بحالتك في مجلس تعويض العمال (WCB) خطة  
"العودة إلى العمل" الخاصة بك ويساعدك في مدفوعات خسارة  
الدخل الخاصة بك.
- سيتدخل المختص بحالتك في مجلس تعويض العمال (WCB)  
لمعاونتك إن كنت بحاجة للمساعدة في خطة "العودة إلى العمل"  
الخاصة بك - فنحن هنا لمساعدتك.

## كيف يجب أن يشارك صاحب العمل الخاص بك؟

- على صاحب العمل أن يعمل معك ومع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك على تطوير خطة للعودة إلى العمل بناء على ما بمقدرتك القيام به.
- كما أن على صاحب العمل البقاء على اتصال معك ودعمك في خطة العودة إلى العمل الخاصة بك.

## التزامات إعادة التوظيف؟

- يلزم القانون أصحاب العمل الذين لديهم 25 عاملا أو أكثر بدوام كامل أو دوام جزئي منتظم بإعادة توظيف العمال المصابين الذين أمضوا 12 شهرا متصلا على الأقل يعملون لصالحهم قبل إصابتهم. للمزيد من المعلومات حول التزامات إعادة التوظيف، يرجى مراجعة قسم "الموارد" على موقع [www.wcb.mb.ca](http://www.wcb.mb.ca) أو الاتصال برقم 1-855-954-4321 أو بالرقم المجاني 1-855-954-4321 للحصول على نسخة من نشرة التزامات إعادة التوظيف.

## كيف يجب أن يشارك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك؟

- يجب على مقدم الرعاية الصحية الخاص بك التوصية بمخطط زمني لعودتك إلى العمل وتقديم معلومات حول ما يقيد قدراتك.
- ينبغي أن تشير الجداول الزمنية إلى أقرب موعد لعودتك الأمانة لأداء المهام أو ساعات العمل المعدلة.
- يوفر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك المعلومات المتعلقة بما يقيد قدراتك لصاحب العمل فقط بعد موافقتك.

## الفوائد

### يفيدك برنامج العودة إلى العمل بالآتي:

- مساعدتك على التعافي من إصابتك بشكل أسرع وكلي.
- الحفاظ على استقرارك الوظيفي.
- مساعدتك على استئناف حياتك بشكل أسرع ويقدر أقل من غموض المستقبل.

## كيف يمكنك أنت المشاركة؟

- شارك بفاعلية في خطة العودة إلى العمل وفقا للاتفاقات التي يتم التوصل إليها في كل المناقشات.
- قم بحضور كل مواعيد الرعاية الصحية واتبع خطة العلاج الموصوفة لك.
- ساعد مقدم الرعاية الصحية الخاص بك في فهم نوعية عملك.
- ابق على تواصل مع المختص بحالتك في مجلس تعويض العمال (WCB) وصاحب العمل لإعلامهم بحالتك فهذا يساعدك في البقاء على اتصال بمحل العمل ويساعد صاحب العمل في تحضير عمل يمكنك أدائه بمجرد تعافيك.

## العودة إلى العمل تساعدك على التعافي

العودة إلى العمل بعد التعرض لإصابة في محل العمل هي عملية تجري خطوة بخطوة وتبدأ في محل عملك لمساعدتك بعد إصابتك أو مرضك. الخطوة الأولى هي الحصول على خدمات الرعاية الصحية التي تحتاجها لمساعدتك على التعافي. الخطوة التالية هي بدء التخطيط للعودة إلى العمل. يمكن أن تساعدك العودة إلى العمل بمجرد أن يكون هذا ممكنا من الناحية البدنية وبشكل آمن على التعافي.

عادة ما يقوم صاحب العمل الخاص بك بالترتيب لعودتك إلى العمل معك ومع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. قد يتضمن الأمر ممثل الاتحاد و/أو لجنة الصحة والسلامة المهنية التي تتبعها بالإضافة إلى المختص بحالتك في مجلس تعويض العمال (WCB). يتم تطوير خطة بناء على توصيات مقدم الرعاية الصحية الخاص بك وعلى ما بمقدرتك فعله عند عودتك إلى العمل. قد تتضمن خطة العودة إلى العمل الخاصة بك تغييرات في المهام أو عدد ساعات عمل أقل.

الخطوة الأولى هي الحصول على خدمات الرعاية الصحية التي تحتاجها لمساعدتك على التعافي.

